

NoraBo

Information till våra
hyresgäster. **Våren 2019**



Snart spirar nytt liv
i balkonglådorna

Så här spar du både
pengar och energi

Smart husmorsknep
för stopp i avlopp

*Mumsigt gofika
– en mix av två
världar!*



Hej!

MALIN SJÖJOLM
Uthyrning, Bovärd

Vad gör du på Norabostäder?

– Jag ansvarar för uthyrning av lägenheter och lokaler. Och så är jag bovärd.

Vad tycker du är roligast med ditt jobb?

– Jag tycker om variationen på arbetsuppgifterna och att träffa nya människor.

Vad gör du helst när du inte är på jobbet?

– Jag älskar att resa och att umgås med familj och vänner.

5 enkla tips för att spara energi



Vi lever i en tid där vår miljöpåverkan är stor. För att behålla de resurser som finns behöver vi alla ta ansvar för att inte slösa på exempelvis el och vatten i onödan. Att spara energi är bra för miljön och lättare än du tror. Här får du 5 enkla tips - för bättre miljö och mindre dåligt samvete.

1. Ta vara på värmen i lägenheten

– Undvik att placera stora möbler eller långa gardiner framför dina element. På så vis hindrar de inte värmen från att komma ut i rummet.

2. Släck alltid lyset när du lämnar rummet

– Belysning står för en fjärdedel av hemmets energianvändning. Ta för vana att släcka när du går ut så spar du både energi och pengar.

3. Ta en snabb dusch istället för att bada

– En dusch på fem minuter istället för en kvart kan minska årsförbrukningen för varmvattnet med hela 500 kilowattimmar per person. Och ren blir man ju likafullt!

4. Planera din tvätt och undvik att överdosera tvättmedel

– Det går åt nästan lika mycket energi till att tvätta en enda tröja som att tvätta en full maskin. Planera, färgsortera och läs noga på tvättmedelsförpackningen så att du inte slösar med tvättmedlet.

5. Var sparsam med vattnet vid disk och tandborstning

– Vattenbrist är väldigt trist. En kvarts disk under rinnande vatten kräver hela 75 liter så om du istället använder en diskbalja eller diskpropp spar du på vattnet medan disken ändå blir ren. Stäng även av vattnet vid tandborstning och var noga med att göra en felanmälan direkt om du skulle ha en kran som läcker.

Given succé på fikabordet

Smaka på ordet - semmelkladdkaka

Blotta tanken på en semmelkladdkaka får det att vattnas i munnen och det bästa är att den är så enkel att få till. Semmelkladdkakan har en härlig smak av mandel och kardemumma och är toppad med vispad grädde och florsocker. Det här receptet är från Kungsörnen och du kan lätt komma undan med att bjuda på denna kaka året runt.

8 bitar

150 g smör
100 g mandelmassa
2 tsk kardemummakärnor
2 1/2 dl strösocker
3 ägg
2 1/2 dl vetemjöl
2 tsk vaniljsocker
1 krm salt

Topping

75 g mandelflagor
2 dl vispgrädde
Florsocker
Smör till formen

Gör så här:

- Sätt ugnen på 175 grader
- Smält smöret
- Riv mandelmassan
- Krossa kardemummakärnorna i en mortel
- Rör samman alla ingredienser i en bunke
- Placera ett bakplåtspapper i botten av en springform (ca 20 cm i diameter) och smöra insidan av kanterna
- Häll smeten i formen och grädda i mitten av ugnen i 20–25 min
- Låt kakan svalna
- Rosta mandelflagorna i en stekpanna, håll av på en tallrik och låt svalna
- Vispa grädden lätt
- Spritsa eller bred ut grädden runt/på den avsvalnade kakan
- Strö ut mandelflagorna och pudra över lite florsocker
- Servera och njut!



Den blomstertid nu kommer

Våren är i annalkande och nu är det hög tid att kolla in årets frökataloger. Du kan redan nu börja med de första förkultiveringsådderna som t.ex. verbena, fröpelargon, penséer, flitiga Lisa, browallia, blomsterlön och klockranka. Eller varför inte satsa på palmer och en kaktusblandning på balkongen eller uteplatsen i år? Allihop kan du sätta redan nu, men det går faktiskt också att vänta lite. Dessa växter brukar inte ha svårt att komma ikapp när det blir lite ljusare fram på vårkanten.

Norabostäder AB har påkallat hyresförhandling från 1 april.

Effektivt knep för avloppsrensning

Att rensa avloppet under handfat och diskbänk är något man som hyresgäst måste göra med jämna mellanrum. Att använda frätande proplösare som innehåller kemikalier kan skada både dig själv, rören och miljön, men som tur är finns det tryggare knep att ta till.

Det här är en väl beprövad metod som verkligen fungerar. Miljövänligt, ofarligt och effektivt. Och kanske bäst av allt, det du behöver finns troligtvis redan i ditt kök.

Du behöver:

- ▶ Bakpulver (eller bikarbonat)
- ▶ Vinäger
- ▶ Kokande vatten

Gör så här:

1. Rensa avloppet från hår och smuts
2. Koka upp cirka 5–10 liter vatten
3. Häll två matskedar bakpulver, eller en matsked bikarbonat, i avloppet (bikarbonat är lite starkare)
4. Häll på vinäger tills det börjar bubbla eller pysa
5. Häll på det heta vattnet
6. Upprepa vid behov



KLIPP UT OCH SPARA

Felanmälan	tel. 0587-813 13 måndag – fredag kl. 08.00–12.00, 13.00–14.30. www.norabostader.se Akuta fel som inte kan vänta till nästa vardag anmäler du till SOS Alarm, 0587-104 11
Reception	tel. 0587-813 10
Besökstid	måndag – fredag kl. 07.00–12.00. Övrig tid bokas
E-post	info@norabostader.se
Uthyrning	tel. 0587-813 12
Ekonomifrågor	tel. 0587-813 16

Dag före afton/röd dag stänger vi kl. 11.30. Klämdag före eller efter röd dag, stängt.

NORABOSTÄDER NORAFÄSTIGHETER

www.norabostader.se • info@norabostader.se
0587-813 10 • Änggatan 11, 713 30 Nora